

**2017. május 27., szombat délután****Workshopok****13³⁰ – 17⁰⁰**

(Minden workshop 2X90 perc és a felsorolt workshopok közül egy választható)

1	Boldizsár Ildikó	Lotilko szárnyai
2	Berey Zita, Váradi István	Feldolgozatlan veszteségeink – reflektív kísérés a szupervízióban
3	Répássy Helga, Pázmándi-Szakács Viktor	Kockázatvállalás, reflexió, kiegyenesedés - dalolva
4	Siegfried Tatschl	Szupervízió minden érzékünkkel <i>(munkanyelv: angol, tolmács biztosított)</i>



2017. május 27., szombat délután
A választható workshopok bemutatása

(13³⁰ – 17⁰⁰)

Boldizsár Ildikó: Lotilko szárnyai

A workshop célja a metamorphoses-meseterápia gyakorlatának bemutatása. A résztvevők egy olyan mesével dolgoznak, amely a veszteségek feldolgozásában és az újrakezdésben nyújthat segítséget. Az első másfél órában saját élményű megtapasztalással lépnek kapcsolatba a mesével, ezt követően pedig közösen feldolgozzuk a történetet az úgynevezett mesekalauz-technikával is. A mese előzetes ismeretére nincs szükség.

A workshopot vezeti:



Boldizsár Ildikó

Mesekutató, író, meseterapeuta, a néprajztudomány kandidátusa. Harminchárom éve foglalkozik mesékkal, ez idő alatt 37 könyve jelent meg a témával kapcsolatban. Nevéhez fűződik a Metamorphoses Meseterápiás Módszer kidolgozása, amelyet pszichológusoknak, orvosoknak és pedagógusoknak tanít 120 órás akkreditált képzések formájában. Létrehozta a Metamorphoses Meseterápiás Központot a Balaton északi partján, ahol jelenleg él és dolgozik.

A workshop időpontja: szombat délután
Résztvevők száma (min. – max.): 10-20 fő



Berey Zita, Váradi István: Feldolgozatlan veszteségeink – reflektív kísérés a szupervízióban

A családterápia régóta foglalkozik a válás, az elválás témájával. Workshopunkon átfésüljük, felelevenítjük, hogy mit használhatunk szupervizorként a családterápiás módszerek közül:

- ha a kliensünk éppen munkahelyet vált,
- másik városba, országba kerül,
- kedvenc kollégája távozik a csapatból,
- válófélben
- vagy valamilyen másféle búcsúzásban, elválásban van éppen.

Hogyan zajlik mindez a szupervízióban?

Módszertanunk: a reflektív kísérés – segítő beszélgetés.

Valós eseteken keresztül mutatjuk meg, hogyan dolgozható meg a behozott veszteség-élmény, az esetfeldolgozást követően pedig megvizsgáljuk a legfontosabb azonosságokat és különbségeket a családterápia és a szupervízió között.

Munkahelyi esetfeldolgozás kapcsán rávilágítunk a szervezet és a család organikus hasonlóságaira, rátekintünk a szervezetfejlesztés családterápiás alapjaira.

Magánéleti élmény esetén megkeressük az analógiákat a munka és a magánélet veszteség-feldolgozási módszerei között.

A feldolgozás lehetséges kérdései (megfigyelési szempontok):

- mik a lehetőségeink a veszteség feldolgozására a szupervízióban? mi valósult meg ebből itt és most?
- hol voltak a határok: sebesség, spontaneitás, reflektivitás megjelenése az ülés során?
- milyen változás érzékelhető a beszélgetés eleje és vége között, egyáltalán történt-e változás?
- mi kezdte el beindítani?
- milyen érzelmek jelentek meg az itt és most-ban?
- mi volt ezek verbális megjelenése?
- mik voltak a feszültség-források?
- ezek a feszültségek mi mentén alakultak ki, dolgozódtak meg?
- a szupervizorok változásai a beszélgetés alatt.

A workshopot vezeti:



Berey Zita

Személyügyi szervező, szupervizor, szupervizor-coach, szervezet- és készségfejlesztő tréner, képződő családterapeuta és online mentálhigiénés tanácsadó.



Váradi István

Szociálpedagógus, szupervizor, szupervizor-coach, fókusz-tréner

A workshop időpontja: szombat délután. **Résztevők száma (min. – max.):** 6-12 fő



Répássy Helga, Pázmándi – Szakács Viktor: Kockázatvállalás, reflexió, kiegyenesedés - dalolva

Az éneklésnek tudományos mérésekkel bizonyított pozitív hatása van a személyiségre, a közösségi kompetenciák fejlesztésére, az agyműködésre. Az éneklés örömforrás. Akik azt tartják magukról, hogy nem tudnak énekelni, eltávolítják maguktól az éneklés átélését.

Itt az ideje a kockázatvállalásnak.

Ebben a workshopban együtt énekelnek, akik tudnak, és akik nem. Mert nem a tudás számít, hanem az élmény.

Hogy mi történhet meg a workshopon?

- Közös daltanulás – átélni, hogy lehet énekelni énektudás nélkül is - kockázatvállalás és reflexió
- Páros éneklés – a személyesség és kapcsolat megteremtése az intim kommunikációs zónában – kockázatvállalás és reflexió
- Állj ki a csapat elé, és változtass meg valamit az eddigi betanult dalban - kockázatvállalás és reflexió
- Hallgasd meg mások véleményét – hogyan hat rád?
- Változtass – reflektálj, változtass - reflektálj
- Juss egy pontra, ami OK. (nyugvópont? tetőpont? belső kiegyenesedés?)
- Csoportos reflexiók kísérlet dalban, a különbözőtől a közös felé.

A workshopot vezeti:



Répássy Helga

Okleveles szervezetfejlesztő, szupervízor, coach .

Coachként és szupervízorként 2002 óta dolgozik üzleti, szociális, közösségi és civil szektorban. SPCC akkreditációja folyamatban van.



Pázmándi – Szakács Viktor

Szervezetfejlesztő szupervízor, andragógus

***A workshop időpontja: péntek délután és szombat délután
Részvevők száma (min. – max.): 10-25 fő***



Siegfried Tatschl: Szupervízió minden érzékünkkel

Jellemző szupervizori sajátosság, hogy a különféle szervezetekben vezetett szupervíziós folyamatok során a szupervizorok meghatározott és rövid pillanatokra csatlakoznak az ott történő eseményekhez. "Gördülékenyen" alkalmazkodnak a szervezeti folyamatok során felmerülő tényleges témához, létrehozva egy közös reflexiós folyamatot és egyidejűleg egy távolabbi perspektívából szemlélve az adott témát. Az e kihívást jelentő helyzetben való egyensúlyteremtés alapja a tanácsadás és konzultáció különböző koncepcióinak összekapcsolása az intuitív tapasztalattal a folyamatban.

A testi érzetekre való önreflexió és az ön-észlelés megfigyelése döntő, meghatározó szerepet játszik a folyamatban. Bizalom, humor és az állandó bizonytalanság, valamint az ellentmondások tűrése a kulcs tényezői a sikeres szupervíziós folyamatnak.

Kulcsszavak: ön-észlelés, rezonancia jelenség, tér, érzelmek, a kétértelműség tűrése

A workshop munkanyelve az angol, tolmács biztosított.

A workshopot vezeti:



Siegfried Tatschl

Szupervizor, szupervizor képzésben a szupervizorok szupervizora (a salzburgi, a bécsi és a krams-I egyetemeken) coach, pszichoterapeuta, szociális munkás

Az ANSE és az ÖVS alapító tagja

A Bécsi Egyetem alkalmazott tudományok tanszékének a vezetője, valamint a St. Pölten-I egyetem social menedzsment tanszékének a vezetője Permakultúra tervező

Publikál a szupervízió, a neurobiológia, migráció és ökológia témákban

A workshop időpontja: szombat délután.

Részvevők száma (min. – max.): 8-16 fő