



FELHÍVÁS

ELŐSZUPERVÍZIÓS CSOPORT indul 2016. február 20-án, szombaton 10,00 – 16,30 között.

Helyszín:

Budapest, III. Bécsi út 324. 5. épület, 1. em. 204-es terem.

A csoport folyamat hossza 40 tanóra.

Szupervizor: dr. Nemes Éva

A csoportban szerzett szupervíziós tapasztalat megfelel a 2016. szeptemberében a KRE BTK Pszichológiai Intézet Továbbképző Központjában induló **Szupervizor Szakirányú Továbbképzés** csoportos előszupervíziós jelentkezési feltételének.

További információ: dr. Nemes Éva szakfelelős, nemes.eva@kre.hu, +36 30 602 8981

Jelentkezés: Hideg Adrienn oktatásszervező, hideg.adrienn@kre.hu

A szupervizor szakirányú továbbképzésre való jelentkezés feltételeiről, menetéről, a képzésről részletes információ a KRE honlapján az alábbi linken található:

<http://www.kre.hu/btk/index.php/szupervizor-szakiranyu-tovabbkepzes.html>

A szupervízió szakmai személyiségfejlesztés, hivatásgondozás, a ma elérhető egyik legjobb szakmai személyiséggyógyító és kiegészítő megelőző módszer. Lényegi gondolata az *egészség mértéke*, célja, hogy megtartsa az egészségben, segítsen megőrizni és fejleszteni munkabírástunkat és lelki stabilitásunkat, növelje szakmai hatékonyságunkat.

A szupervízió elősegíti a szakmai elfáradás, kiegészítő megelőzését, a kapcsolatok fejlődését, a hatékonyabb együttműködést. Támogató funkciója révén komoly segítséget jelent a munka okozta stressz és problémák feldolgozásában.

Célja elősegíteni a szakmai kompetencia megerősödését, a szakmai szerepek tisztázását, a munkahelyi hatékonyságot. Elősegíti a konfliktus- és agressziókezelés eredményesebbé tételét, a változásokhoz való alkalmazkodást, a rugalmas helyzetértékelés módszerének megismerését és használatát.