



A test és a mozgás a szakmai eszköztárban

Workshop **** szupervizorok ** coachok ** pszichológusok ** terapeuták ** vezetők**** részére
- azaz mindazoknak, akik emberekkel – egyénekkkel vagy csoportokkal – dolgoznak.

**2018. május 13-14. (vasárnap, hétfő)
mindkét napon 10-18 óráig**

Helyszín: KRE, 1146 Budapest, Dózsa György út 25-27.
Regisztráció: 9.00 órától

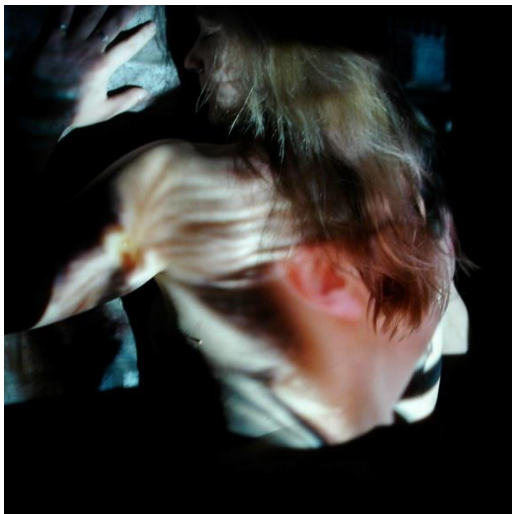
A workshopot vezeti: Helena Ehrenbusch, Coach és szupervizor, Pszichológus, Koreográfus és testmozgás specialista, az Észt Szupervíziós és Coaching Társaság elnöke

Maximális létszám: 30 fő

Jelentkezés: <http://szupervizorok.hu/Programok/Test-es-a-mozgas-a-szakmai-eszkoztarban-Helena-Ehrenbusch-workshopja>

A workshop tartalma:

Mottó: „Amit keresek nem odakint van. Hanem itt, bennem.” Helen Keller



Felfedezzük az „aktív test” koncepcióját - amely munkánkban a tudás és eszköz forrása - kinetikus és szóbeli reflexiókon keresztül. Az elméleti háttér Lábán Rudolf, Carl G. Jung munkásságán, a szomatikus megközelítésű pszichoterápián és a kortárs táncon alapul. Hozz gyakorlati eseteket, amikre visszajelzéseket és értelmezéseket kapsz!

A szakemberek számára kihívás kapcsolatot teremteni aközött, amit az elméleti kutatásokból tudunk és amit a gyakorlatban tapasztalunk; mindezt annak érdekében, hogy kialakítsuk a saját tanulási módszereinket és segítsük ebben klienseinket is.

Céloom olyan mozgásalapú eszközök kialakítása, amelyek a nem táncművész végzettségű szakemberek számára is elérhetőek. Ez a workshop érdekes lehet mindazoknak, akik emberekkel - egyénekkkel vagy csoportokkal - dolgoznak, például szupervizorok, coachok, terapeuták, pszichológusok, menedzserek vagy vezetők.

- Autentikus mozgás (M.S.Whitehouse)
- Önismeret és kinetikus empátia
- Ítéletmentes visszajelzések
- Dinamikus párbeszéd és nonverbális kommunikáció
- Személyes mozgásstílus és -minták (Lábán R.)
- Alkalmazott tanulás, munka, fejlesztés
- Felfedezések a szociálneurologiában
- 7-eye szupervíziós modell (Hawkins and Shohet)
- Test és/vagy mozgás munkahelyzetben



- Játékok és feladatok

Lábán Rudolf (1879-1958) magyar táncművész, koreográfus és mozgáskutató munkássága nyitott utat a tudományos kutatások számára a tánc és a mozgás terén. Lábán a mozgást olyan kétirányú nyelvi folyamatnak fogta fel, amelyben az emberi test úgy kommunikál, hogy üzeneteket küld és fogad. Úgy gondolta, hogy a nyelv ezen elhanyagolt formájának megértése segíthet az emberek jobb megértésében.

Biztonságos, előítéletmentes, empátikus keretben dolgozunk. Mozogni fogunk, tapasztalni, visszajelzést adni és fogadni. Teret kap a mozgásspecifikus nyelvről, etikáról, munkában használt testbeszédéről, személyes erőforrásokról és csapdákról, valamint a felfedezésekből és szakmai gyakorlatból származó kérdésekről folytatott beszélgetés.

A gyakorlat filozófiai háttere Lábán Rudolf, Carl Gustav Jung és Mary Whitehouse munkásságán, továbbá testi megközelítésű pszichoterápián, neurológián és szupervízió alapul.

Minden résztvevő kap egy mozgásgyakorlatokat tartalmazó kis csomagot a szakmai eszköztára bővítésére.

A workshopot mindenkinek ajánlom, aki professzionálisan foglalkozik emberekkel, érdeklődik a mozgás felfedezése iránt önismerete fejlesztése érdekében, és szeretné megtanulni „eszközként” használni a testét a napi munkájában.

Felszerelés: kényelmes ruházat mozgáshoz, notesz, toll, pléd, amit a padlóra teríthetünk

A workshopot angol nyelven, tolmácsolással tartjuk.

A megközelítést a szakmai tanulmányaimra és élettapasztalataimra alapozom, melyben megtalálható többek között a jungi pszichológia, a rendszerszemléletű családterápia, a szervezeti tanácsadás és megbeszélés, a kortárs táncművészet különböző formái, a cirkusz és az improvizációs színház.

A workshopot vezeti:



Helena Ehrenbusch

Coach és szupervizor (Der Rote Faden - Tallinn University)

Pszichológus

Koreográfus és testmozgás specialista

Észt Szupervíziós és Coaching Társaság elnöke

Kapcsolat

Helena Ehrenbusch

helena@ehenbusch.ee

www.ehrenbusch.ee

(+372) 50 24 163

Részvételi díj:

	Április 20-ig beérkező befizetéssel	Április 20. utáni befizetéssel
MCSz tagoknak	55.000 Ft	63.000 Ft
MSZCT tagoknak	50.000 Ft	58.000 Ft
	45.000 Ft	53.000 Ft

A részvételi díjat a következő számlára kérjük átutalni:

Magyar Szupervizorok és Szupervizor-Coachok Társasága, 10405004-50526771-69861007 K&H Bank

Közlemény: a jelentkezési lapon megadottak szerint (Jelentkezés: <http://szupervizorok.hu/Programok/Test-es-a-mozgas-a-szakmai-eszkoztaiban-Helena-Ehrenbusch-workshopja>)